

NDIHMA E BESUAR

Heshtja, pagjumesia, anoreksia, harresa, E Veshtira, turpi, frika, fajesia dhe pafuqia padashur ta kujtojnë aktin e kryer, izolimi ne shoqeri dhe mos qenja ne gjendje pune jane shenja »Normale« mbaj ngjarjes »Jo Normale«.

Per Mbrojtjen dhe ndihmen e menjehershme te te demtuarve mund ta gjeni p.sh te

Frauenberatung Mülheim an der Ruhr

(Zyra e Grave Mülheim an der Ruhr)

Telefon **0208 3056823**

E-Mail beratungsstelle@hilfe-fuer-frauen-ev.de

si dhe këshilla online në

www.hilfe-fuer-frauen-ev.de

Oraret e Telefonatave

E hënë deri te premte nga ora 9 - 12 paradite

si dhe takimet te lena ne telefon

Këshilla është vullnetare, pa pagesë, sipas dëshires tuaj e fshehte dhe ne jemi te detyruar te mos flasim me tej.



GJURMET NE FSHEHTESI (ASS)

→ **Evangelisches Krankenhaus Mülheim an der Ruhr**
Materniteti i Grave ne Mülheim
Wertgasse 30 / 45468 Mülheim an der Ruhr
Telefon 0208 309-0

NDIHMA E BESUAR

→ **Frauenberatungsstelle Mülheim an der Ruhr**
Hans-Böckler-Platz 9 / 45468 Mülheim an der Ruhr
Telefon 0208 3056823
E-Mail beratungsstelle@hilfe-fuer-frauen-ev.de

KESHILLIMI ME TELEFON

→ **Perkujdesja Telefonike**
0800 111 0 111 / 0800 111 0 222
→ **24/7 Ndhma telefonike dhune ndaj grave**
08000 116 016 / www.hilfetelefon.de

MBESHTETJE + MBROJTE NDAJ TE DEMTUARVE

→ **Weißer Ring Mülheim an der Ruhr**
Telefon 0208 36644

Mbeshtetur dhe:

Ministerium für Heimat, Kommunales,
Bau und Gleichstellung
des Landes Nordrhein-Westfalen



Publikuar nga: Runder Tisch gegen häusliche Gewalt Mülheim an der Ruhr

SHENJA SIGURIE TE FSHEHTA

MBAS NJE DHUNIMI
SEKSUAL





FAKTE TE RENDESISHME

Plaget dhe Shenjat e Dhunes zhvillohen me vizite mjekesore shenohen dhe sigurohen ne Grupin e Shenjave te Sigurta.

Mbas Vizites mjekesore eshte mundesia e marjes se informatave ne lidhje me ngjarjen, si semundja e Sides, te tjera semundje ngjitese, meraku se mund te keni nje Shtatezani te padeshiruar ose mbas vizites mjekesore te flitet per masat mbrojtese te shtatezanise. **Vizita eshte e fshehte, e besuar dhe falas.**

Te demtuarit informohen per Ndhima nga ana Psiko-logjike.

Ankesa Policore mund te behet me vone.

HAPAT THELBESORE

Te Demtuarit duhet menjeher mbas Ngjarjes qe u permend me pare te shkojne ne Spitalin me te afert dhe te lajmerohen per ti marre shenjat. **Ankesa behet me vone (ASS).**

Per gjurmet eshte e rëndesishme mos te nderrojne Teshat dhe mos te lahen.

Gjurmet mbahen nga Zyra Mjekoligjore Düsseldorf per 10 vjet, dhe ndihmojne ne Ankesen policore te mevonshme.

Mbas vizites mjekesore te dhunuaret u jepen informata dhe adresa me Emrat e Zyrave dhe Insiteuteve te mbrojtjes se te demtuarve.

ANKESE PO APO JO?

Shpeshhere te demtuarit seksual jane te tronditur dhe ju nevojitet kohe per ta perballuar. **Vendimi per Ankesa Policore duhet te vendoset me qetes.** Nje keshillim nga Punonjes te specializuar ju ndihmon per nje vendim me te sakte.

Ankesa eshte vullnetare me deshire. Ankesa e bere te Zyrat e Sigurise ndiqet nga Zyrat Policore dhe kerkohet bashkepunim.

Para Ankeses se fshehte (ASS) tuaj keni mundesi te kerkoni nje Avokat mbrojtjes per tu keshilluar. Ndersa Shenjat e Dhunes pa emer jane te domosdoshme n.q.s. behet ankesa me vone.